

INTERVENIR AUPRÈS DES HOMMES... ÇA FAIT AUSSI PARTIE DE LA SOLUTION

BESOIN D'AIDE

Vous avez de la difficulté à contrôler votre agressivité, votre colère, vos émotions, dans votre relation de couple? Vous souhaitez mettre un terme au cycle des violences conjugales et familiales? En utilisant notre moteur de recherche vous accéderez aux coordonnées des organismes membres d'**à cœur d'homme** qui offrent de l'aide aux hommes ayant des comportements violents.

Ces organismes sont là pour vous aider à :

- développer des moyens pour gérer la colère, l'agressivité, les émotions, sans un recours à la violence;
- reconnaître les comportements violents et les conséquences de l'utilisation de la violence;
- arrêter d'utiliser des comportements violents;
- vivre une relation de couple saine, harmonieuse, et égalitaire.

Suis-je concerné ?

Région	Ville	Code postal	Distance	
- Tout -	- Tout -		50	Rechercher

BAS-SAINT-LAURENT

Rimouski	<p>C-TA-C 125, rue Évêché Ouest, bureau 203 Rimouski G5L 4H4 <i>* C-TA-C dessert également les villes de Matane, Amqui et Mont-Joli.</i></p>	<p>Téléphone : 418 725-2822 fax: 418 725-2810 c-ta-c@c-ta-c.ca (mailto:c-ta-c@c-ta-c.ca) https://ctac.riki.ca (https://ctac.riki.ca)</p>
Rivière-du-Loup	<p>Trajectoires hommes du KRTB 148 rue Fraser Rivière-du-Loup, G5R 1C8</p>	<p>Téléphone: 418-605-0878 trajectoireshommes@hotmail.com (mailto:trajectoireshommes@hotmail.com%20) www.trajectoireshommes.com (https://www.trajectoireshommes.com/)</p>

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Dolbeau - Mistassini	<p>Centre de Ressources pour Hommes Optimum Saguenay-Lac-Saint-Jean 1889 boulevard Sacré-Coeur Dolbeau-Mistassini, G8L 2A4</p>	<p>Téléphone: 418 276-5802 Alma : 418 662-5808 Sans frais: 1-877-276-5802 direction@crhoptimum.ca (mailto:administration@lecran.info%20)</p>
----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

[www.crhoptimum.ca \(http://www.crhoptimum.ca\)](http://www.crhoptimum.ca)

Roberval

Centre de Ressources pour Hommes Optimum Saguenay-Lac-Saint-Jean
517, boulevard Saint-Joseph
Roberval, G8H 2K7

Téléphone: 418 276-5802
[direction@crhoptimum.ca \(mailto:administration@lecran.info%20\)](mailto:direction@crhoptimum.ca)
[www.crhoptimum.ca \(http://www.crhoptimum.ca\)](http://www.crhoptimum.ca)

Alma

Centre de Ressources pour Hommes Optimum Saguenay-Lac-Saint-Jean
30 rue Saint-Joseph
Alma, G8B 3E4

Téléphone: 418 662-5808
[direction@crhoptimum.ca \(mailto:administration@lecran.info%20\)](mailto:direction@crhoptimum.ca)
[www.crhoptimum.ca \(http://www.crhoptimum.ca\)](http://www.crhoptimum.ca)

Chicoutimi

ACSM-Saguenay : Groupe Cou...rage!
371, rue Racine Est,
Chicoutimi, G7H 1S8

Téléphone: 418 549-0765
[acsmsliaison@videotron.ca \(mailto:acsmspromotion@videotron.ca\)](mailto:acsmsliaison@videotron.ca)
[acsmsaguenay.ca \(http://acsmsaguenay.ca/\)](http://acsmsaguenay.ca/)

CAPITALE-NATIONALE

Québec

GAPI (Groupe d'aide aux personnes impulsives)
273, du Parvis
Québec, G1K 6G7

Téléphone: 418 529-3446
Télécopieur: 418 529-7566
[infos@legapi.com \(mailto:infos@legapi.com\)](mailto:infos@legapi.com)
[www.legapi.com \(http://www.legapi.com\)](http://www.legapi.com)

La Malbaie

Évolution Charlevoix
367, Saint-Étienne, Bureau 314
La Malbaie

Téléphone: 418 665-3477
info@evolutioncharlevoix.org
shic@videotron.cawww.evolutioncharlevoix.org
<http://www.shiccharlevoix.org>

Baie-Saint-Paul

Evolution Charlevoix
73, rue Leclerc, Baie-Saint-Paul,
G1L 2L1

Téléphone: 418 435-0404
[info@evolutioncharlevoix.org \(mailto:info@evolutioncharlevoix.org\)](mailto:info@evolutioncharlevoix.org)
[www.evolutioncharlevoix.org \(http://www.shiccharlevoix.org\)](http://www.shiccharlevoix.org)

MAURICIE - CENTRE-DU-QUÉBEC

Drummondville

Centre de ressources pour hommes Drummond
515, rue Lindsay
Drummondville, J2B 1H3

Téléphone: 819 477-0185
[crhdummond.com \(crhdummond.com\)](http://crhdummond.com)

Victoriaville

Homme Alternative
90, rue Girouard
Victoriaville, G6P 5T5

Téléphone: 819 357-5757
ou 819 357-5151
[info@hommealternative.qc.ca \(mailto:info@hommealternative.qc.ca%20\)](mailto:info@hommealternative.qc.ca)
[www.hommealternative.qc.ca \(http://www.hommealternative.qc.ca\)](http://www.hommealternative.qc.ca)

Trois-Rivières

L'Accord Mauricie inc.
991, rue Champflour
Trois-Rivières, QC G9A 1Z8

Téléphone: 819-693-5264
ou 819 693-6500
[info@accordmauricie.com \(mailto:info@accordmauricie.com%20\)](mailto:info@accordmauricie.com)
[www.accordmauricie.com \(http://www.accordmauricie.com\)](http://www.accordmauricie.com)

ESTRIE

Sherbrooke
Le Seuil de l'Estrie
 C.P. 1503 Succ. Place de la Cité
 Sherbrooke (Québec) J1H 5M4

Téléphone: 819 821-2420
leseuil@abacom.com (<mailto:leseuil@abacom.com%20>)
www.leseuil.qc.ca (<http://www.leseuil.qc.ca>)

MONTRÉAL

Montréal
OPTION
 1238, Saint-Joseph Est
 Montréal, H2J 1L6

Téléphone: 514 527-1657
 ou 514 527-2088
option@cooptel.qc.ca (<mailto:option@cooptel.qc.ca%20>)
www.optionalternative.org (<http://www.optionalternative.org>)

Montréal
PRO-GAM
 1453, Beaubien Est, bureau 205
 Montréal (Québec) H2G 3C6

Téléphone: 514 270-8462
www.pro-gam.ca (<http://www.pro-gam.ca>)

Montréal
Service d'aide aux conjoints (SAC)
 Situé près du métro Sauvé

Téléphone: 514 384-6296
www.serviceaideconjoints.org (<http://www.serviceaideconjoints.org>)

OUTAOUAIS

Gatineau
Donne-toi une chance
 1939, rue St-Louis, local 4
 Gatineau, J8T 4H5

Téléphone: 819 205-1451
administration@donnetoiunechance.org
 (<mailto:administration@donnetoiunechance.org%20>)
www.donnetoiunechance.org (<http://www.donnetoiunechance.org>)

Maniwaki
L'impact Rivière-Gatineau
 270, rue Notre-Dame
 Maniwaki, J9E 2J8

Téléphone: 819 449-3077
 ou 1 877 449-3077
impactriviereregatineauorg@videotron.ca
 (<mailto:impactriviereregatineauorg@videotron.ca>)

GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Ste-Anne-des Monts
Convergence
 526, 1ère avenue Ouest
 Ste-Anne-des Monts, G4V 1H4

Téléphone: 418 763-5001 ou pour toute la région de la Gaspésie : (855) 866-4455
convergence4511@gmail.com (<mailto:convergence4511@gmail.com>)
convergence-gaspesie.org (<http://convergence-gaspesie.org/index.php/fr/>)

Cap-Aux-Meules
Hommes et Gars
 210, chemin Principal #101
 Cap-Aux-Meules, QC G4T 1C7

Téléphone: 418-986-1811
hommesetgars@hotmail.ca (<mailto:hommesetgars@hotmail.ca%20>)
www.hommesetgars.com (<http://www.hommesetgars.com/>)

Gaspé
Convergence
 37, rue Chrétien, local Z-26, C.P. 9
 Gaspé (Québec) G4X 1E1

Téléphone: (418) 360-3960 ou pour toute la région de la Gaspésie : (855) 866-4455
convergence.gaspe2@gmail.com (<mailto:convergence.gaspe2@gmail.com>)
convergence-gaspesie.org (<http://convergence-gaspesie.org/index.php/fr/>)

Chandler
Convergence
 163, rue Commerciale Ouest
 Chandler (Québec) G0C 1K0

Téléphone: (418) 689-0911 ou pour toute la région de la Gaspésie : (855) 866-4455
convergence.chandler@gmail.com (<mailto:convergence.chandler@gmail.com>)
convergence-gaspesie.org (<http://convergence-gaspesie.org/index.php/fr/>)
 (<mailto:convergence.gaspe@gmail.com>)

New Richmond
Convergence

Téléphone: (418) 391-6443 ou pour toute la région de la Gaspésie : (855) 866-4455
convergence.bdc@gmail.com (<mailto:convergence.bdc@gmail.com>)

198, boul Perron Est
New Richmond (Québec) G0C 2B0

convergence-gaspesie.org (<http://convergence-gaspesie.org/index.php/fr/>),

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Sainte-Marie	<p>Centre Ex-Equo 630 bld Vachon Nord Sainte-Marie (Québec), G6E 1M2</p>	<p>Téléphone: 418 390-1900 Sans frais: 1-877-613-1900 info@exequo.ca (mailto:info@exequo.ca) www.exequo.ca (http://www.exequo.ca)</p>
Lévis	<p>Centre Ex-Equo (Point de service) 8165 rue Mistral, bureau 003 Lévis (Québec) G6X3R8</p>	<p>Téléphone: 418 834-6162 info@exequo.ca (mailto:info@exequo.ca) www.exequo.ca (http://www.exequo.ca)</p>
Saint-Georges	<p>Centre Ex-Equo (Point de service) 12427 1ère avenue, bureau 7 Saint-Georges (Québec), G5Y 2E3</p>	<p>Téléphone: 418 227-3238 info@exequo.ca (mailto:info@exequo.ca) www.exequo.ca (http://www.exequo.ca)</p>
Thetford Mines	<p>Centre Alter Agir 683, boulevard Frontenac Est Thetford Mines, G6G 6Y7</p>	<p>Téléphone: 418 335-9717 Sans frais: 1-877-335-9717 direction@centrealteragir.com (mailto:direction@centrealteragir.com) www.centrealteragir.com (http://www.hommesahommes.com)</p>
L'Islet	<p>CYM - Entraide au masculin 62, Lamartine Ouest L'Islet, G0R 1X0</p>	<p>Téléphone: 418 247-5030 Sans frais: 1 866 232-5030 entraideamasculin@videotron.ca (mailto:entraideamasculin@globetrotter.net%20) www.entraideamasculin.com (http://www.entraideamasculin.com/)</p>
Montmagny	<p>CYM - Entraide au masculin 6, rue St-Jean Baptiste Est local 141, Montmagny, G5V 1J7</p>	<p>Téléphone: 418 247-5030 Sans frais: 1 866 232-5030 entraideamasculin@videotron.ca (mailto:entraideamasculin@globetrotter.net%20) www.entraideamasculin.com (http://www.entraideamasculin.com/)</p>
Lac Etchemin	<p>Centre Ex-Equo (Point de service) 331, place du Sanatorium Lac-Etchemin (Québec), G0R 1S0</p>	<p>Téléphone: 418-227-3238 info@exequo.ca (mailto:info@exequo.ca) www.exequo.ca (http://www.exequo.ca)</p>
Laurier-Station	<p>Centre Ex-Equo (Point de service) 135, rue de la Station Laurier-Station (Québec) G0S 1N0</p>	<p>Téléphone: 418-832-6588 info@exequo.ca (mailto:info@exequo.ca) www.exequo.ca (http://www.exequo.ca)</p>

LAVAL

Laval	<p>CHOC (Carrefour d'Hommes en changement) 25, Boul. Lévesque, Est Laval (Québec), H7G 1B3</p>	<p>Téléphone: 450-975-2462 choc@organismechoc.com (mailto:choc@organismechoc.com%20) www.organismechoc.com (http://www.organismechoc.com)</p>
-------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

LANAUDIÈRE

Joliette	<p>Au cœur de l'il 688, boul. Manseau Joliette, J6E 3E6</p>	<p>Téléphone: 450 756-4934 Clientèle seulement : 1-800-567-8759 ou 450 756-2283</p>
----------	----------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

intervenant@aucoeurdelil.org (mailto:intervenant@aucoeurdelil.org)
www.aucoeurdelil.org (http://www.aucoeurdelil.org/)

LAURENTIDES

ACCROC

60, Chemin des Hauteurs
 Saint-Jérôme, J7Y 1R4

Saint-Jérôme

* ACCROC dessert également
 Boisbriand/Sainte-Thérèse, Saint-
 Eustache et Mont-Laurier.

Téléphone: 450 569-9966
 ou 1 877 460-9966

info@accroc.qc.ca (mailto:info@accroc.qc.ca%20)
www.accroc.qc.ca (http://www.accroc.qc.ca)

MONTÉRÉGIE

AVIF - Action sur la violence et intervention familiale

330 rue Pierre-Boursier, suite 1200
 Châteauguay J6J 4Z2

Châteauguay

Téléphone: 450 692-7313

Jeunesse: 450 692-8746

avif@bellnet.ca (mailto:avif@bellnet.ca%20)
www.avif.ca (http://www.avif.ca)

Entraide pour hommes

551, boul Laurier, #204
 Beloeil J3G 4J1

Vallée-du-Richelieu

Téléphone: 450 651-4447, sans frais : 1 833 651-4447

info@ehvr.org (mailto:info@ehvr.org%20)

www.entraidepourhommes.org (http://www.entraidepourhommes.org)

Entraide pour hommes

1078, rue Sainte-Hélène
 Longueuil (Québec) J4K 3R9

Grand Longueuil

Téléphone: 450 651-4447, sans frais : 1 833 651-4447

info@ehvr.org (mailto:longueuil@ehvr.org%20)

www.entraidepourhommes.org (http://www.entraidepourhommes.org)

Maison Le Passeur

113, rue Charlotte
 Sorel-Tracy (Québec) J3P 1G9

Sorel-Tracy

Téléphone: 450 743-8403

info@maisonlepasseur.com (mailto:info@maisonlepasseur.com)

www.maisonlepasseur.com (http://www.maisonlepasseur.com)

Ressource pour hommes de la Haute-Yamaska

739, rue Dufferin
 Granby, J2H 2H5

Granby

Téléphone: 450 777-6680

ou 450 777-5788

info@rhhy.qc.ca (mailto:info@rhhy.qc.ca%20)

www.rhhy.qc.ca (http://www.rhhy.qc.ca)

Via L'anse

340, boul. du Havre, bureau 103
 Salaberry-de-Valleyfield, J6S 1S6

Salaberry-de-
 Valleyfield

Téléphone: 450 370-3200

info@vialanse.com (mailto:vialanse@cgocable.ca%20)

www.vialanse.com (https://www.vialanse.com)

Entraide pour hommes

2465, av. Sainte-Anne #220, Saint-
 Hyacinthe (Québec), J2S 5J1

Saint-Hyacinthe

Téléphone: 450 651-4447, sans frais : 1 833 651-4447

www.entraidepourhommes.org (http://www.entraidepourhommes.org)

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Amos / La Sarre

S.A.T.A.S. Service d'aide et de traitement en apprentissage social

111 Principale Sud
 Amos/ La Sarre, Québec, J9T 2J5

Téléphone: 819 764-5254

satas.amos@cableamos.com (mailto:satasrn@cablevision.qc.ca)

www.satas-at.org (https://www.satas-at.org/)

**S.A.T.A.S. Service d'aide et de traitement
en apprentissage social**

Direction générale
Chantal Lessard
111 rue principale sud CP 38
Amos (Qc) J9T 3A5
819-732-5253
direction@crctnq.org
(<mailto:direction@crctnq.org>)

S.A.T.A.S Val-d'Or
1058, 7e rue
Val-d'Or (Qc) J9p 3R2
819-732-5253
direction@satas-at.org
(<mailto:direction@satas-at.org>)

S.A.T.A.S. AMOS
111 rue principale sud
Amos, QC
819-732-5254
amos@satas-at.org
(<mailto:satas.amos@cableamos.com>)

Téléphone: 819-732-5253 #255
(<mailto:satasrn@cablevision.qc.ca>)

(<mailto:satasrn@cablevision.qc.ca>)
(<mailto:direction@satas-at.org>)

Val d'Or

S.A.T.A.S.Rouyn-Noranda/Témiscamingue

[www.satas-at.org \(http://www.satas-at.org\)](http://www.satas-at.org)

23 Monseigneur Tessier Est

(<mailto:satasrn@cablevision.qc.ca>)

Rouyn-Noranda, QC

819-764-5254

rouyn@satas-at.org
(<mailto:satasrn@cablevision.qc.ca?subject=Demande%20d'information>)

S.A.T.A.S. La Sarre

99, 5e avenue Est, Local 203

La Sarre, QC

819-444-9929

lasarre@satas-at.org
(<mailto:satas.vd@cablevision.qc.ca?subject=Demande%20d'information>)

Val-d'Or

**S.A.T.A.S. Service d'aide et de traitement
en apprentissage social**

Téléphone: 819-874-5254
direction@satas-at.org
(<mailto:satasrn@cablevision.qc.ca>)
www.satas-at.org
(<http://www.cableamos.com/satas>)

Direction générale
Chantal Lessard

111 rue principale sud CP 38
Amos (Qc) J9T 3A5
819-732-5253
direction@cratnq.org
(<mailto:direction@cratnq.org>)

S.A.T.A.S Val-d'Or

Marie-Belle Jetté L'Heureux

1058, 7e rue

Val-d'Or (Qc) J9p 3R2

819-732-5253

direction@satas-at.org
(<mailto:direction@satas-at.org>)

-

S.A.T.A.S. AMOS

111 rue principale sud
Amos, QC
819-732-5254

amos@satas-at.org
(<mailto:satas.amos@cableamos.com>)

S.A.T.A.S.Rouyn-Noranda/Témiscamingue

23 Monseigneur Tessier Est

Rouyn-Noranda, QC

819-764-5254

rouyn@satas-at.org
([mailto:satasrn@cablevision.qc.ca?
subject=Demande%20d'information](mailto:satasrn@cablevision.qc.ca?subject=Demande%20d'information))

S.A.T.A.S. La Sarre

99, 5e avenue Est, Local 203

La Sarre, QC

819-444-9929

lasarre@satas-at.org
([mailto:satas.vd@cablevision.qc.ca?
subject=Demande%20d'information](mailto:satas.vd@cablevision.qc.ca?subject=Demande%20d'information))

Baie-Comeau

Homme aide Manicouagan

767 rue Jalbert

Baie-Comeau, G5C 2A2

info@hommeaidemanicouagan.org (<mailto:info@hommeaidemanicouagan.org>)
hommeaidemanicouagan.org (<http://hommeaidemanicouagan.org>)

Sept-Îles

Hommes Sept-Îles

893, Brochu

Sept-Îles (Québec) G4R 2Y7

Téléphone: (418) 961-1530

info@hommesseptils.com (<mailto:info@hommesseptils.com>)
www.hommesseptils.com (<http://www.hommesseptils.com>)

[ACCUEIL](#)

[MÉDIAS](#)

[ACTUALITÉS](#)

[À PROPOS](#)

[VIDÉOS](#)

[CONTACTEZ-NOUS](#)

[BESOIN D'AIDE](#)

[PUBLICATIONS](#)

[FORMATIONS](#)

[LIENS UTILES](#)

[COMPRENDRE](#)

[MÉMOIRES](#)

[ACTIVITÉS](#)

[ACCÈS MEMBRES](#)

à coeur d'homme © 2014 Tous droits réservés

Crédit photo : Riuloliveira-photo / DeviantART

