



Centre d'aide et services
spécialisés pour hommes

POUR LES MRC DE MONTMAGNY ET L'ISLET

Rapport Annuel
2025-2026



Mot du président

C'est avec fierté et reconnaissance que je vous présente le rapport annuel du Centre Yvon Mercier. Encore cette année, nous pouvons affirmer avec conviction : mission accomplie.

Plus que jamais, le Centre Yvon Mercier est vivant, mobilisé et solidement enraciné dans sa communauté. Dans un contexte où les enjeux liés à la violence conjugale et interpersonnelle demeurent bien présents, le CYM continue de démontrer toute sa pertinence et l'importance de sa mission. Grâce à l'engagement de notre équipe et à la confiance de nos partenaires et usagers, notre organisation poursuit son développement avec force et détermination.

Au cours de la dernière année, le Centre a continué d'offrir des services d'intervention psychosociale de qualité, tant en individuel qu'en groupe, tout en développant ses activités de prévention, d'éducation populaire et de sensibilisation. Notre planification stratégique nous a permis de mieux concerter nos actions, de consolider nos pratiques et de poursuivre l'innovation dans nos façons d'intervenir.

Je suis particulièrement heureux de constater que le CYM bénéficie aujourd'hui d'assises

solides qui assurent sa pérennité. Notre excellente santé financière, la stabilité de nos services et la qualité des collaborations développées au fil des années témoignent d'un organisme fort, crédible et appelé à poursuivre sa mission encore longtemps.

Ces réalisations n'auraient toutefois pas été possibles sans l'engagement remarquable de nombreuses personnes. Je tiens à remercier sincèrement les membres du personnel, les bénévoles, les membres du conseil d'administration, les partenaires ainsi que toutes les parties prenantes qui contribuent au succès et au

rayonnement du Centre. Je remercie également les usagers qui nous accordent leur confiance et qui entreprennent avec courage une démarche de responsabilisation et de changement.

Le Centre Yvon Mercier regarde l'avenir avec confiance. Ensemble, nous poursuivons notre engagement envers une société plus juste, plus égalitaire et exempte de violence.

Jean-Sébastien Tremblay

Président du conseil d'administration

Mot de la direction

Au moment où je vous écris ces quelques lignes, le Québec compte déjà 10 féminicides en 2026. Je tiens à rappeler que derrière ce chiffre au combien alarmant, ce sont des enfants qui pleurent une mère, des proches qui pleurent une soeur, une fille, une amie, une collègue... Et une nouvelle fois le droit des femmes qui est menacé.

L'époque que nous vivons voit croître jour après jour des courants de pensées rétrogrades, valorisant un modèle de société que nous pensions révolu. Pourtant, c'est à l'air du numérique et des réseaux sociaux que les mouvements masculinistes se voient gonfler leur rangs de sympathisants par des discours haineux et rétrogrades à l'encontre de celles qui ont lutté pour leurs droits fondamentaux depuis des décennies. Par des méthodes bien rodées, ils tentent de rallier à leur cause les jeunes hommes en quête de réponses à leur questionnements d'adolescents. Ces jeunes qui, à leur tour, seront les conjoints et les pères de demain.

Alors face à cette vague nauséabonde, je crois toujours plus aux principes fondateurs de notre pratique auprès des auteurs de violence conjugale et familiale. Par la responsabilisation des comportements tout d'abord,

introspection indispensable à tout processus de changement vers le choix de la non violence. Par le non jugement de l'homme qui frappe à notre porte, car c'est en valorisant la demande d'aide que l'on rend acceptable la vulnérabilité. Par la promotion de la santé et du bien-être pour être une meilleure de version de soi-même, aussi bien comme conjoint que père de famille. Ce n'est que par un changement profond des mentalités et des stéréotypes qui en découlent que nous pourrions endiguer les violences faites aux femmes.

Pour finir, j'ajouterai que la prévention auprès des hommes de demain est une pratique désormais indispensable pour contrer l'idéologie masculiniste selon laquelle les hommes sont victimes d'une "crise de la masculinité" causée par l'égalité des genres. Pour lutter contre cela, nous devons valoriser un modèle masculin qui exprime ses émotions sans tabous, prône la tolérance et la communication avec sa partenaire et ses enfants, aux antipodes des sociétés traditionnelles.

Romain Petit
directeur



Sommaire

p. 6

**Le conseil
d'administration**

p. 9

L'équipe du CYM

p. 13

Mission et vision

p. 16

**Faits saillants
de l'année**

p. 32

Nos partenaires

p. 35

Objectifs 2026-2027

p. 37

Remerciements



Sigles et acronymes

- **CYM** : Centre Yvon Mercier
- **VC** : Violence Conjugale
- **VCF** : Violence Conjugale et Familiale
- **CISSS-CA** : Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches
- **ASRSQ** : Association des services de réhabilitation sociale du Québec
- **CSVC** : Carrefour Sécurité en Violence Conjugale
- **OBNL** : Organisme à But Non Lucratif
- **CRIPCAS** : Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles
- **MRC** : Municipalité régionale de comté
- **DPCP** : Directeur des Poursuites Criminelles et Pénales
- **DSPC** : Direction des Services Professionnels Correctionnels
- **DPJ** : Directeur de la Protection de la Jeunesse
- **CDC** : Corporation de Développement Communautaire
- **SBEH** : Santé Bien-Être des Hommes

The background of the slide features a photograph of several hands stacked on top of each other in a circular arrangement, symbolizing teamwork and unity. Overlaid on this image are several thick, teal-colored concentric arcs that create a sense of motion and focus towards the center.

1

Conseil d'administration

Au cours de l'année 2025-2026, le Conseil d'administration du Centre Yvon Merciers'est rencontré à 6 reprises, dans le cadre des réunions régulières du CA. En dehors de ces rencontres, les administrateur.trice.s ont participé activement à divers travaux, ce qui représente environ 200 heures de bénévolat effectuées.

Les membres du conseil d'administration sont élus lors de l'assemblée générale annuelle (AGA), par vote des membres présents. Au besoin, un ou plusieurs postes peuvent être cooptés au cours de l'année.

Nous tenons à souligner l'engagement sans faille des administrateur.trice.s qui, par leur implication bénévole, permettent au CYM d'actualiser ses règles de fonctionnement aux exigences des instances publiques.

Au 31 mars 2026, le conseil d'administration était composé de :

PRÉSIDENT (en élection)

Jean-Sébastien Tremblay

VICE-PRÉSIDENTE (en élection)

Christiane Bourgault

SECRÉTAIRE-TRÉSORIER (en élection)

Jean Caron

ADMINISTRATRICE

Jessica Thibault

ADMINISTRATEUR

Alexandre Tremblay

ADMINISTRATEUR (en élection)

Marc Couture

ADMINISTRATEUR

Frédéric Couturier



Durant l'année 2025-2026, le conseil d'administration a soutenu la direction dans l'accomplissement des travaux suivants :

- Révision des règlements généraux ;
- Évaluation des documents de gouvernance et des révisions nécessaires ;
- Élaboration de notre politique de protection des renseignements personnels (Loi 25) ;
- Soumission à des appels de projets communautaires en vue du développement et de l'innovation de nos pratiques ;

Orientations 2026-2027

- Terminer la révision des documents de gouvernance du CYM ;
- Développer l'offre de services selon les besoins de la communauté ;
- Favoriser l'implication et l'adhésion des membres ;

2

L'équipe



**Une équipe dévouée pour la cause
des relations égalitaires et la
responsabilisation des auteurs de
violences conjugales et familiales...**

Romain Petit

DIRECTEUR

Danny Ouellet

INTERVENANT
PSYCHOSOCIAL

Cindy Labbé

INTERVENANTE
PSYCHOSOCIALE

Tania Dion

INTERVENANTE
PSYCHOSOCIALE

**... mais également
au service d'une
masculinité positive
dans la société.**

**“En tant qu’inter-
venante auprès des hommes
auteurs de violence, il est crucial
d’adopter une approche compréhen-
sive et non-jugeante. L’Intervention vise à
offrir un espace d’écoute, de réflexion et de
transformation. L’objectif est de favoriser le
changement de comportement, et de pro-
mouvoir un bien-être durable, respectueux
et non-violent.”**

Tania Dion, intervenante psycho-
sociale - 1 an au CYM

**“La santé et le bien-
être des hommes représentent
un enjeu essentiel, parfois sous-estimé
dans la société actuelle. Trop souvent, les
hommes négligent leur santé physique et men-
tale, que ce soit par manque de temps, de sen-
sibilisation ou par peur de paraître vulnérables.
Pourtant, prendre soin de soi
n’est pas un signe de faiblesse, mais une preuve
de force et de responsabilité.”**

Danny Ouellet, intervenant psycho-
social - 6 ans au CYM

**“En accompagnant
des hommes, j’ai vu à quel
point parler de santé, surtout
mentale, et de son monde émotionnel,
restent difficiles. Beaucoup gardent le
silence trop longtemps, croyant devoir “tenir
le coup” seuls. Pourtant, parler, c’est faire
preuve de courage. Prendre soin de soi, c’est
aussi prendre soin
de ceux qu’on aime..”**

Cindy Labbé, intervenante psychoso-
ciale - 1 an au CYM

L'équipe a accès à la formation continue, afin d'offrir des services adaptés aux réalités de la société et de ses changements. Cette année, l'équipe du CYM a participé aux formations suivantes :

**Se relever, Changer, Être Heureux
(partenariat Alter Agir et Ex-Equo)
- Lavoie Solutions**

**Intervenir auprès de la personne
suicidaire à l'aide des bonnes pra-
tiques - CISSS-CA**

**Prévenir le suicide chez les personnes
de 14 ans et plus - Susciter l'espoir et
estimer le danger - CISSSCA**

**L'évaluation du risque de violence
interpersonnelle selon le HCR-
20v3, Forensia**

**Démystifier le harcèlement psy-
chologique ou sexuel au travail
- CNESST**

**Intervenir dans un contexte diver-
sité culturelle - CISSSCA**

**Grille d'évaluation du risque homi-
cidaire - À Cœur d'Hommes**

Lecture des plumitifs - SOQUIJ

**Webinaires CRIPCAS et réseau À
Cœur d'Hommes.**

**La levée de la confidentialité -
Maître Audrey Turmel**

**Colloque Regards croisés sur la responsabilisation des
personnes auteurs de violence conjugale et familiale -
À Cœur d'Hommes**

3

Mission et vision





Notre Mission

Le Centre Yvon Mercier a pour mission première de promouvoir les rapports égaux et sans violence. Il vient en aide aux hommes qui vivent des difficultés sur le plan relationnel, familial ou conjugal, dans le but de prévenir l'utilisation de comportements violents. Pour ce faire, il utilise différents moyens, dans une perspective d'intervention, de sensibilisation, de responsabilisation et de prévention.

Au service de la communauté depuis 36 ans



Des outils adaptés

L'équipe a accès à la formation continue, afin d'offrir les meilleurs services, en lien avec les réalités de la société et de ses changements.

Notre approche

Au CYM, nous misons sur une bonne connaissance des fonctionnements humains, des mécanismes de la violence, des facteurs aggravants qui conduisent aux risques de récidive. Dans l'accompagnement offert, nous croyons fortement que la responsabilisation, la reconnaissance des actes posés par la personne, fait partie intégrante du processus de changement de ses comportements.

Nos points de service



Nos valeurs



4

Faits saillants
de l'année 2025-2026

INTERVENTION INDIVIDUELLE



Cette année, 42 hommes ont été rencontrés par un.e intervenant.e.s pour un suivi individuel;

Cela représente un total de 292 rencontres individuelles, ce qui correspond à une moyenne de plus de 7 rencontres par personne, et plus de 400 heures d'intervention ;

Environ 20 % des personnes accompagnées sont allées au bout de leur démarche, ce qui est inférieur à l'année précédente;

L'âge des hommes rencontrés se situe entre 21 et 64 ans, et l'âge moyen des participants est d'environ 39 ans.

ATELIERS DE GROUPE



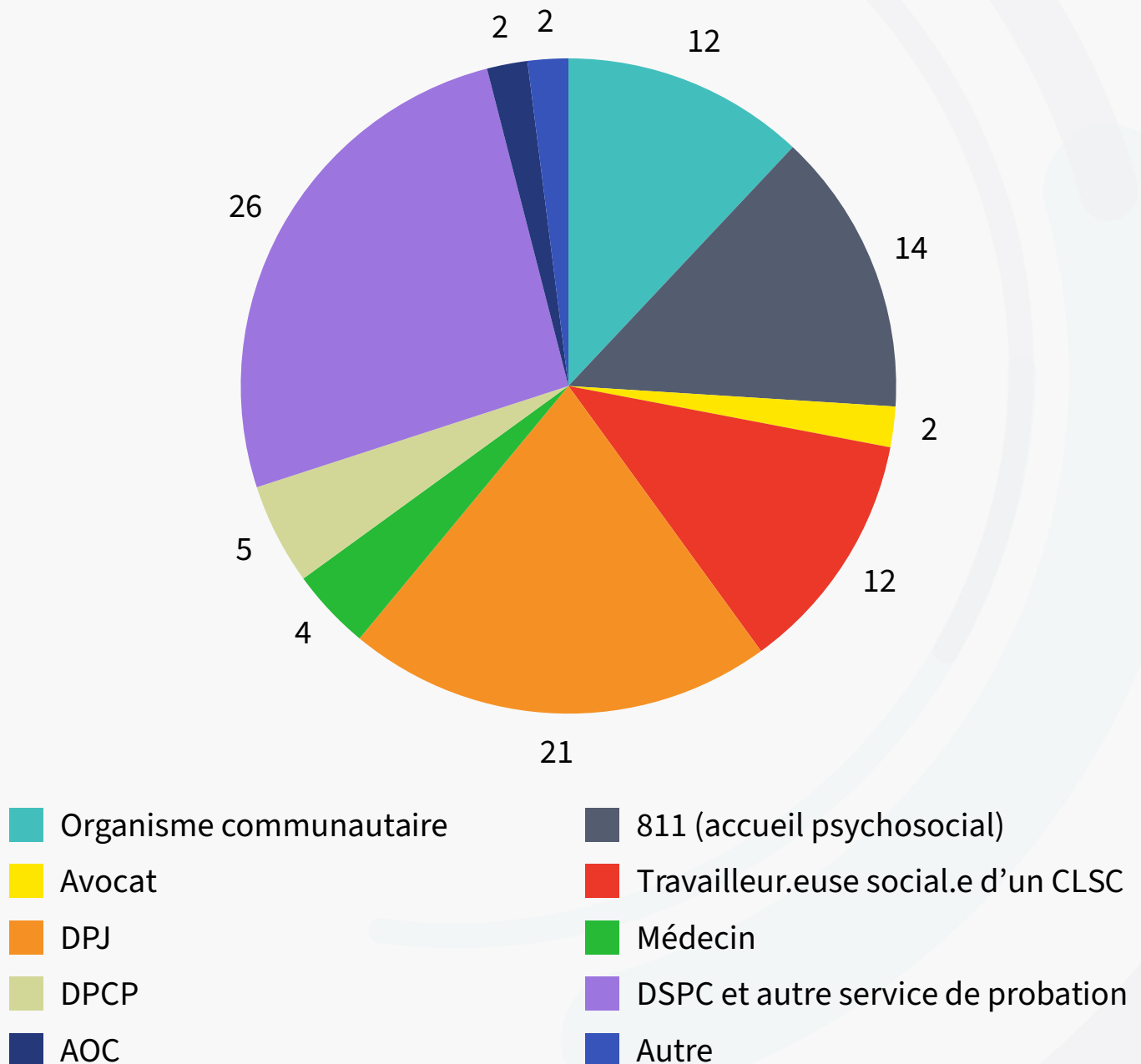
L'intervention de groupe

Cette année, 2 cohortes ont été formées, pour une moyenne de 4 participants par rencontre.

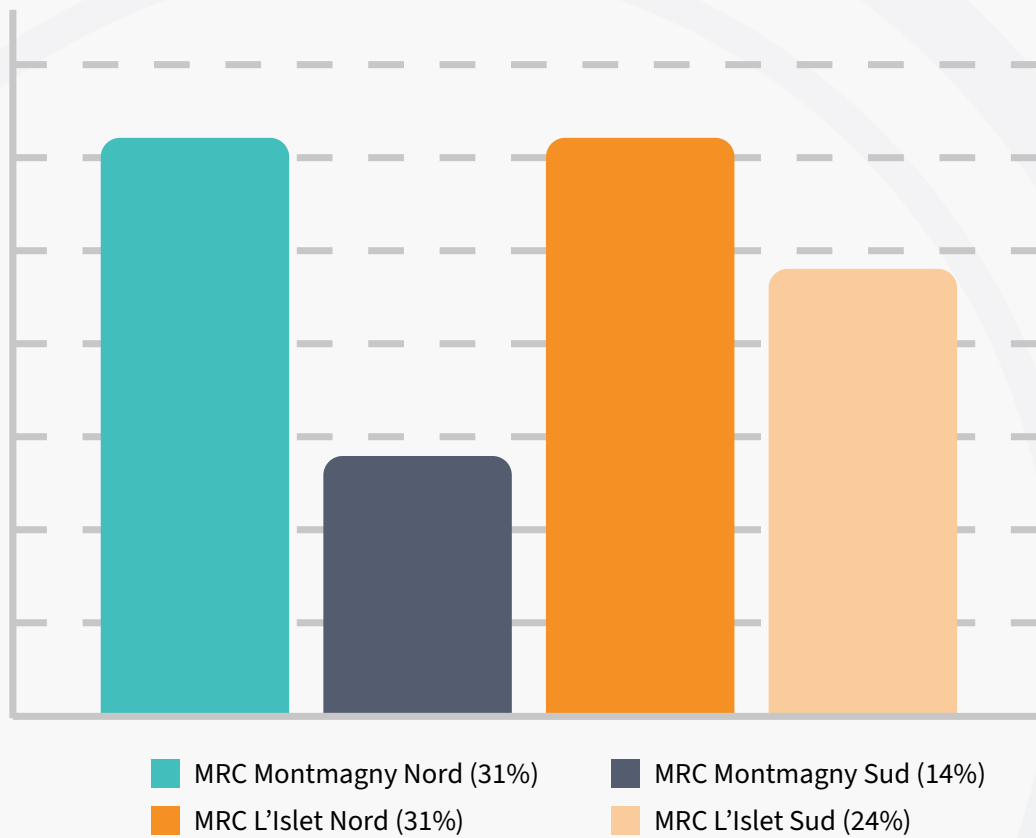
Le programme est composé de 10 ateliers. Au delà de la responsabilisation vis-à-vis de leurs comportements, l'objectif de ces ateliers est de permettre aux participants de briser le sentiment d'isolement face à leurs difficultés relationnelles, et les incitent davantage à aller chercher l'aide dont ils ont besoin.

Statistiques reliées aux participants

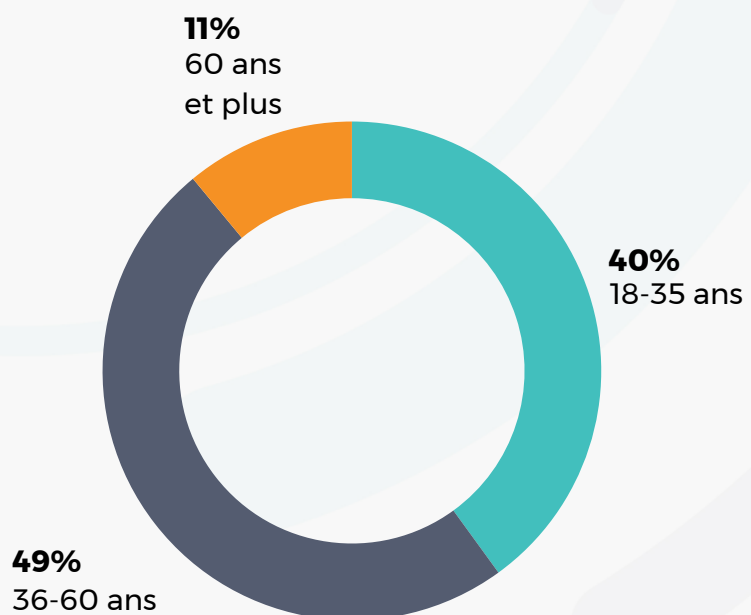
Origine de la demande (%)



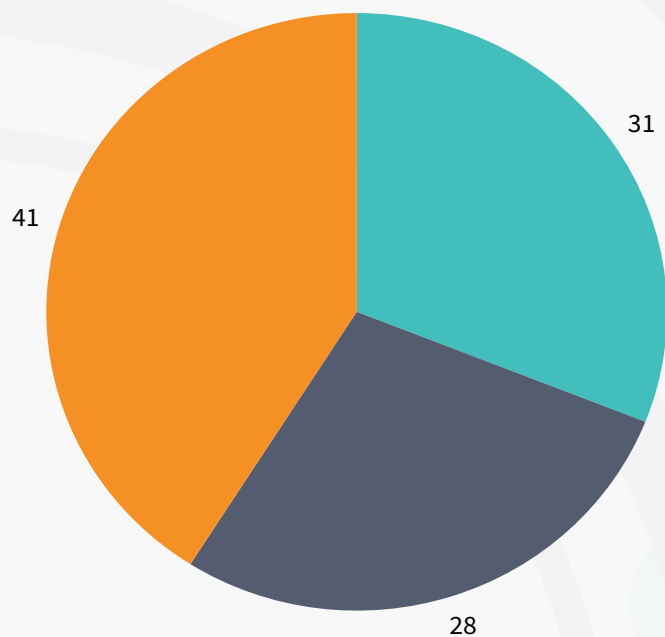
Provenance des hommes ayant utilisé nos services



Âge des participants (%)

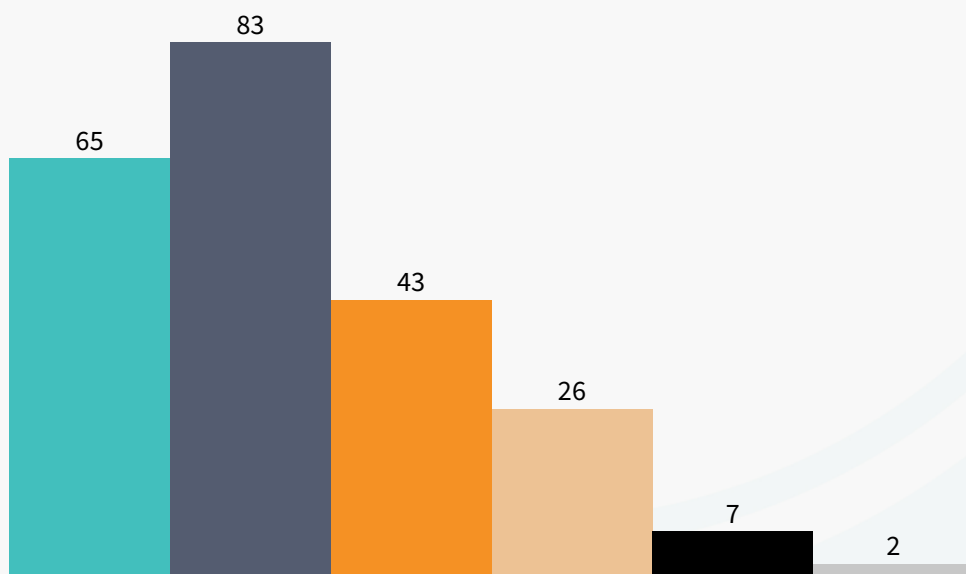


Raison de la demande (%)



- Obligation judiciaire (avec ou sans suivi probatoire)
- Recommandation du DPJ
- Démarche volontaire du participant

Types de violence exercées (%)*



- Physique (y compris la violence envers les objets, séquestration)
- Psychologique (gaslighting, violence verbale, dénigrement, menaces, etc.)
- Contrôle coercitif
- Harcèlement
- Sexuelle
- Avec armes

* à noter qu'un même participant peut exercer plusieurs formes de violence
 ** l'expertise en violence sexuelle comme seule forme de violence exercée n'est pas offerte par le CYM, ce chiffre ne reflète donc aucunement l'ampleur de cette problématique.

Quelques faits marquants

38



Pourcentage de participants déclarant avoir un problème de dépendance, les 2 substances les plus communes étant l'alcool et les stimulants.

4



Cellules de crise auquel le CYM a participé cette année.

Quelques faits marquants

2/3



2 hommes sur 3 ayant entrepris une démarche chez nous cette année rapporte avoir subi de la violence durant l'enfance.

40



Pourcentage des participants référés à nos services se sont vus attribuer des comportements violents en lien avec le contrôle. Ce chiffre est en nette augmentation et nous laisse penser que la société dans son ensemble est plus conscientisée sur le contrôle coercitif notamment.

Quelques faits marquants

49%



Près de la moitié des hommes venus chercher des services au CYM cette année rapportent avoir un parcours criminel, antérieur ou non, pour divers actes de délinquance.



SENSIBILISATION

DANS LE MILIEU

De l'implantation à la mise en action!

Cette année a vu l'implantation concrète du programme en sensibilisation du CYM dans les 2 MRC. Pour se faire, nous avons priorisé notre énergie auprès des entreprises de notre territoire, ainsi que les jeunes fréquentant nos écoles secondaires et autres espaces de socialisation qui leur sont dédiés.



Notre intervenante Cindy lors d'un atelier donné dans l'entreprise Prolam

Dans les entreprises

Après avoir fait la promotion de cette nouvelle offre de service, notre intervenante a, dans un premier temps, offert des ateliers dans les entreprises PROLAM et OUELLET Canada, pour la prévention de la violence dans les milieux de travail.

Ces ateliers ont permis de conscientiser les travailleur.euse.s sur les différentes formes de violence, la gestion émotionnelle, la gestion de conflits et la communication non-violente.

- Au total, 95 hommes et 63 femmes ont assisté à un atelier offert par le CYM ;
- 16 ateliers ont été dispensés durant l'année ;
- Les sujets les plus appréciés par les travailleur.euse.s ont été la communication non-violente et la gestion de conflit, car jugé comme le plus utile au travail par les personnes rencontrées.



SENSIBILISATION

DANS LE MILIEU

“Merci pour votre formation qui va sûrement m’aider dans mes interactions futures au travail.”

Travailleur.euse

“Formation très intéressante, et aussi de savoir qu’il y a un organisme comme cela dans la région. Merci!”

Travailleur.euse

Quelques commentaires de nos participants en entreprises

“Les ateliers sur la communication non violente ont permis aux employés de mieux comprendre leur comportement et comprendre leur frustration. Comprendre comment mieux exprimer leur émotion, leur besoin, leur incompris. Je suis convaincu qu’à long terme, ça aura servi d’une boîte à outils supplémentaire pour favoriser des échanges respectueux entre collègues.”

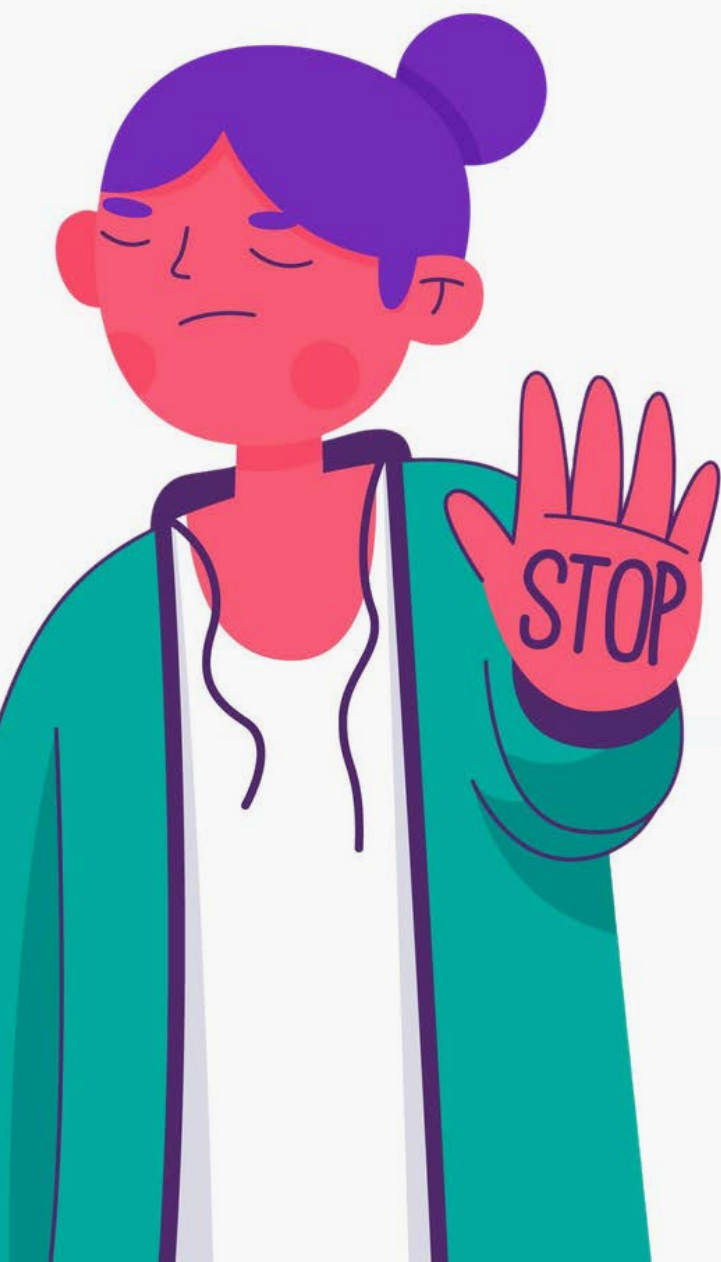
Responsable RH



Sensibilisation jeunesse

Concernant les milieux fréquentés par la jeunesse, plusieurs ateliers et kiosques se sont tenus dans les écoles secondaires du territoire, comme l'école secondaire Louis-Jacques Casault à Montmagny, l'école secondaire Bon Pasteur de L'Islet, ou encore le centre d'éducation aux adultes de Montmagny-L'Islet Nord. La plupart de ces actions se sont réalisées en partenariat avec le Havre des Femmes.

Parmi les sujets que nos partenaires ont souhaité aborder avec les jeunes fréquentant leurs locaux, une demande récurrente sur la violence en ligne tel que le cyberharcèlement ou encore l'intimidation sur les plateformes numériques nous a été faite. Une expertise que nous devons développer pour les années à venir.



SENSIBILISATION DANS LE MILIEU

En collaboration avec Le Havre des Femmes, le CYM a donné **neuf (9) ateliers dans deux (2) écoles secondaires du territoire**. Ces ateliers ont permis de sensibiliser 101 adolescents et 86 adolescentes de secondaire.

En plus des ateliers données directement dans les classes, nous avons tenu des **kiosques** lors des heures de lunch, pour sensibiliser les jeunes aux sujets en lien avec la violence de façon moins formelle et plus ludique. Divers sujets ont été abordés lors de ces différentes actions, tel que :

- Les relations saines absentes de violence
- L'intimidation
- Le cyberharcèlement
- les mythes et réalités sur la violence entre partenaires intimes
- Les types de violence.

À noter que ces actions ont également été menés dans les maisons des jeunes et suscitent un réel intérêt chez les jeunes de nos MRC.



Les tables et comités auxquelles nous participons

Cette année encore, le CYM a participé activement aux différentes tables de concertation auxquelles nous sommes membres. Par le partage d'expertise et la coordination de nos actions, nous participons à enrichir la connaissance des besoins de la population de nos MRC, développons une offre de services adaptée, et renforçons le filet de sécurité de nos concitoyen.ne.s.

**Table Régionale des Organismes
Chaudière-Appalaches (TROCCA)**

**Assemblée des membres CDC Ici
Montmagny-L'Islet**

**Table Locale de concertation en
Violence Conjugale et familiale
Montmagny - L'Islet**

**Table locale en Santé mentale et
dépendance**

**Comité de pilotage du Tribunal
spécialisé de Montmagny**

**Comité de cellule de crise orga-
nisé par le Carrefour Sécurité en
Violence Conjugale (CSVC)**

**Comité de recherche - À Cœur
d'Hommes**

**Table de développement social
CDC Ici Montmagny-L'Islet**

**Comité d'évaluation - projet de
recherche sur l'évaluation de la
plateforme prendslair.ca**

**Table locale les Partenaires
Engagés pour la jeunesse
Montmagny L'Islet**

**Communauté de Pratique Experte en Santé et Bien-être
des Hommes (COPE SBEH)**



Photo de courtoisie

La mobilisation face à la crise

Comme d'autres organismes de la région, le Centre Yvon Mercier s'est joint au mouvement du "Communautaire à Boutte", afin d'interpeler notre gouvernement sur le manque de financement dont souffre l'ensemble des organismes communautaires du Québec. Nous avons ainsi participé à la mobilisation nationale du 2 avril à Québec.

**PARCE QUE NOTRE FILET SOCIAL,
ÇA N'A PAS DE PRIX!!!**

La promotion de nos activités

Dans le cadre de la Journée Québécoise de la Santé et du Bien-Être des Hommes (JQSBEH) du 19 novembre 2025, nous avons diffusé une vidéo promotionnelle de nos services. Ce projet a été réalisé en collaboration avec le Journal de l'Oie Blanche, éditeur de journaux situé à Montmagny.



Pour visionner cette présentation

www.centre-cym.com



DANNY OUELLET
INTERVENANT PSYCHOSOCIAL

ON T'ÉCOUTE. POUR VRAI.

12^e journée québécoise
pour la santé et le bien-être
des hommes

19 NOVEMBRE

Regroupement provincial
en **santé et bien-être**
des hommes

alecoutedeshommes.com

5

Nos partenaires



Le CYM est un organisme bien enraciné dans sa communauté grâce au travail en partenariat avec d'autres organismes des 2MRC, ou bien à sa participation ou son adhésion à diverses tables de concertation, regroupements d'organismes, partage d'expertise, etc.



Les partenaires judiciaires

- Directeurs.trices des Poursuites Criminelles et pénales (DPCP) ;
- Avocat.e.s ;
- Directeur de la Protection de la Jeunesse (DPJ) ;
- REHAB ;
- Sûreté du Québec (SQ) ;
- Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels (CAVAC) ;
- Direction des Services professionnels Correctionnels (DSPC)



Les partenaires du réseau public

- Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA) ;
- Centre de services scolaires de la Côte du Sud ;



Les partenaires communautaire

- **Projet X (CDC Montmagny-L'Islet) ;**
- **Maison La Frontière ;**
- **Le Havre des Femmes ;**
- **Centre Femmes La Jardilec ;**
- **Carrefour Sécurité en Violence Conjugale (CSVC) ;**
- **Le Trait d'Union ;**
- **Partage au Masculin ;**
- **ABC des Hauts plateaux ;**
- **Maison des jeunes de l'Islet-Nord ;**
- **Maison des jeunes de Saint-Pamphile ;**
- **Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny ;**
- **Maison de la famille de la MRC de l'Islet ;**
- **Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) ;**
- **Aide aux Travailleurs Accidentés (ATA) ;**
- **L'ancre - Soutien entourage santé mentale**

Nous tenons à rappeler combien la collaboration avec les partenaires est indispensable pour mener à bien notre mission et innover vers des pratiques répondant aux changements dans notre société.

6

Objectifs 2026-2027



1

Consolider et pérenniser les programmes développés et l'expertise auprès des hommes auteurs de comportements violents.

2

S'impliquer et s'allier davantage avec les partenaires, par la signature d'entente stratégiques solides.

Nos objectifs pour cette nouvelle année

3

Poursuivre le déploiement de notre stratégie de communication, notamment par la création de notre infolettre.

4

Évaluer les besoins de services spécifiques, particulièrement pour les hommes en situation d'instabilité résidentielle, en vue du développement d'une offre de services adaptée.

7

Remerciements





Nos partenaires financiers

Nous tenons à remercier notre bailleur de fonds, le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière Appalaches (CISSS-CA), pour son soutien financier dans le cadre du Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC). Nous remercions également les services de Justice Québec, pour les dons reçus des contrevenants.

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches**

Québec 

Justice

Québec 

Nos partenaires institutionnels et communautaires

L'équipe du CYM ainsi que le conseil d'administration tient à remercier chaleureusement ses partenaires communautaires, judiciaires, et du réseau de la santé, pour leur engagement sans faille dans la lutte pour une société sans violence. Leur collaboration est pour nous une source d'inspiration et un moteur pour nous améliorer au quotidien.

Merci!



Table de concertation locale
en violence conjugale
Montmagny - L'Islet



CENTRE
D'ENTRAIDE
FAMILIALE
DE LA MRC DE MONTMAGNY



MAISON
DE LA FAMILLE
de la MRC de L'Islet

Ministère
de la Justice

Québec

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec



Bureau principal

62, chemin Lamartine Ouest
L'Islet (Qc)

Point de services

68, rue du Palais de Justice, bureau 104
Montmagny (Qc)

Bureau : 418 247-7600

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

Courriel : info@centre-cym.com

www.centre-cym.com



Centre.CYM