



## Pourquoi se préoccuper de la santé et du bien-être des hommes?

Les hommes présentent des enjeux de santé et de bien-être particuliers qui exigent une réponse adaptée.

Comparativement aux femmes, les hommes présentent :

- Une espérance de vie plus courte;
- Davantage de décès par cancer, de maladies de l'appareil circulatoire, d'accidents par véhicules à moteur et suicides;
- Davantage d'expositions en milieu de travail à des contraintes ergonomiques et au bruit;
- Un degré de soutien social perçu plus faible et un sentiment d'appartenance à leur communauté moins fort;
- Plus souvent une consommation élevée d'alcool, un surplus de poids et du diabète.

## En Chaudière-Appalaches

Il existe une Table régionale intersectorielle pour la santé et le bien-être des hommes, un Plan d'action régional, des formations pour les intervenants ainsi qu'une Communauté de pratique experte. Consulter notre site web pour toutes les informations pertinentes : [santebienredeshommes.ca](http://santebienredeshommes.ca).

Il contient plusieurs outils pour les intervenants, d'autres pour les hommes et les proches : [Boîte à outils](#)

## Partenaires communautaires

La région de la Chaudière-Appalaches compte quatre organismes spécialisés dans l'intervention auprès des hommes :

- Un organisme régional vient en aide à tous les hommes en difficulté : [Partage au Masculin](#)
- Et trois organismes pour les hommes ayant des comportements violents se partagent la région de la Chaudière-Appalaches :

Secteur Montmagny-L'Islet : [Centre Yvon Mercier](#)

Secteur Les Appalaches : [Se parler... D'Hommes à Hommes inc.](#)

Et pour Lévis, Lotbinière, Bellechasse, Beauce-Étchemins : [Centre Ex-Equo](#)

## Infolettre – Bulletin régional

La santé et le bien-être des hommes vous préoccupent? Pour vous tenir informés du dossier, inscrivez-vous à l' [Infolettre- Bulletin régional](#), auprès de Sonia Poulin : [sonia\\_poulin\\_rr12@ssss.gouv.qc.ca](mailto:sonia_poulin_rr12@ssss.gouv.qc.ca).

Pour consulter les anciennes publications : [Infolettre- Bulletin régional](#)

Pour plus d'information :

### Édith St-Hilaire

Répondante des dossiers santé et bien-être des hommes, promotion de la santé mentale et prévention du suicide

Direction de santé publique, CISSS de Chaudière-Appalaches

Tél. : 418 386-3363, poste 41564

Courriel : [edith\\_st-hilaire@ssss.gouv.qc.ca](mailto:edith_st-hilaire@ssss.gouv.qc.ca)