Les objectifs visés par les programme en intervention, basés sur la responsabilisation :

1. Mettre en place un filet de sécurité
2. Soutenir et engager le processus de responsabilisation
3. Susciter la motivation au changement
4. Viser la cessation complète de toutes formes de violence et l'engagement dans un choix durable de non-violence
5. Prioriser l'arrêt d'agir et l'acquisition d'alternatives à la violence
6. Définir des objectifs individuels précis et réalistes
7. Favoriser l'adhésion à la démarche
8. Valoriser le maintien des acquis

Les objectifs spécifiques de nos programmes :

1. Identifier les différentes formes de violence et de contrôle exercés et en reconnaître les différentes manifestations
2. Reconnaître et accepter sa responsabilité dans le choix d'exercer, ou non, des comportements violents ou de contrôle
3. Reconnaître les conséquences des comportements violents sur les autres et sur soi
4. Développer l'empathie
5. Favoriser l'identification et l'expression des émotions sans violence
6. Développer ses habiletés de gestion des émotions et de l'impulsivité
7. Accroître sa capacité d'introspection et apprendre à mieux se connaître (reconnaître ses besoins, ses forces, ses limites, etc.)
8. Développer de nouveaux modes de communication non violente et de résolution des conflits
9. Développer une conception saine des relations fondées sur l'égalité et le respect
10. Renforcer son autonomie personnelle
11. Maintenir les acquis pour éviter de retomber dans le cycle de la violence