Les objectifs du programme

- Sensibiliser aux rapports égalitaires et sans violence
- Conscientiser les hommes, en particulier les jeunes hommes, aux conséquences des comportements violents
- Normaliser les comportements respectueux pour favoriser des milieux de vie sains et sécuritaires
- Développer les habiletés nécessaires pour mieux communiquer et gérer ses émotions

Plus spécifiquement, notre offre de service propose :

- Des activités pour informer sur les différentes formes de violence (verbal, psychologique, physique, sexuelle, économique, coercitive, numérique, etc.) ainsi que sur leurs conséquences.
- D'aider les participants à reconnaître les signes précurseurs de la violence et les comportements qui sont souvent banalisés ou normalisés.
- De développer les habiletés relationnelles, comme la communication respectueuse, l'écoute, l'empathie, la gestion des émotions et la résolution de conflits.
- De déconstruire les mythes et les croyances qui contribuent à justifier ou minimiser la violence.
- De favoriser l'autoréflexion, afin que chacun puisse reconnaître ses propres comportements, ses réactions et leurs impacts sur les autres.